

Northern Athletics Cross Country Relays at Graves Park, Sheffield on Saturday 22nd October 2016

Senior Men Stage 1 — Final Results

Pos	Name	Club	Leg	Time			
1	Joe Steward	EastCheshi	A	9:49	36	Zak Hodgkinson	MatlockAC B 11:26
2	Alex Pilcher	DerbyAC	A	9:57	37	Simon Wright	DoncasterA A 11:27
3	Joe Wilkinson	LincolnWel	A	9:59	38	C Brown	TraffordAC C 11:29
4	Jamie Roden	SaleHarrie	A	10:01	39	Joe Law	HolmfirthH C 11:31
5	Zak Miller	TraffordAC	A	10:04	40	Richard Smith	PrestonHar 11:35
6	J Woodcockshaw	LeedsCityA		10:07	41	Nicholas Hicketts	StockportH 11:37
7	Ben Marriott	BingleyHar	A	10:13	42	E Godridge	BarnsleyAC 11:38
8	Joshua Schofield	CityOfYork		10:17	43	Andrew Cartwright	WakefieldD 11:42
9	Connor Milnes	Hallamshir	A	10:26	44	Owen Lee	LiverpoolH B 11:51
10	Paul Tobin	University		10:29	45	Ian Whyman	RotherhamH D 11:54
11	Cameron Weaver	ValeRoyalA	A	10:33	46	Niall O'connell	HolmfirthH B 12:01
12	David Westbury	DerbyAC	B	10:34	47	Paul Faulkner	Hallamshir C 12:05
13	Elliott Smales	RotherhamH	A	10:35	48	Robin Clough	PenistoneF B 12:23
14	Ricky Challinor	LiverpoolH	A	10:36	49	Alasdair Menmuir	SteelCityS B 12:31
15	Cameron Bell	Hallamshir	B	10:37	50	Jack Lee	ElvetStrid A 12:35
16	Adrian Bailes	BirtleyAc	A	10:38	51	John Broom	PenistoneF C 12:38
17	Cameron Cass	CityOfShef		10:39	52	Jed Turner	SheffieldR C 12:41
18	Lewis Byram	HolmfirthH	A	10:40	53	Kevin Doyle	Kimberwort A 12:44
19	Alexander Brown	HoughtonHa		10:41	54	Chris Moss	SheffieldR B 12:53
20	Jacobjohn Brown	ValeRoyalA	B	10:43	55	Kevin Garlick	BingleyHar C 12:54
21	James Straw	LincolnWel	B	10:44	56	Tom Hooper	BingleyHar B 12:56
22	Philip Robertson	WirralAc	A	10:50	57	Andrew Shelbourne	HolmfirthH D 12:59
23	Joshua Taylorbrown	KingstonUp	B	10:53	58	Simon Croft	MatlockAC A 13:01
24	Richard Harris	RotherhamH	B	10:55	59	Brian Dooley	ValeRoyalA C 13:04
25	Matthew Craig	SheffieldR	A	10:56	60	Scott Gillespie	EastCheshi B 13:11
26	Phil Whitehead	DoncasterA	B	10:58	61	*Not Declared*	DoncasterA C 13:19
27	Andrew Swift	PenistoneF	A	11:00	62	Kelvin Dickinson	WirralAc B 13:23
28	Oliver Newton	KingstonUp	A	11:01	63	James Gallacher	RotherhamH E 13:28
29	Craig Shearer	Keighley&C	A	11:02	64	Nick Burns	SteelCityS D 13:38
30	Adam Roden	SaleHarrie	B	11:03	65	Martin Hunt	Kimberwort B 13:45
31	Jonathan Wilkinson	DurhamCity	A	11:04	66	Mike Hughes	ElvetStrid B 14:10
32	Phil Skelton	SteelCityS	A	11:13	67	Anfdrew Woffindin	SteelCityF 14:42
33	Jeff Prest	TraffordAC	B	11:16	68	Philip Howson	SteelCityS C 14:56
34	Philip Hoole	RotherhamH	C	11:23	69	Keith Jackson	SteelCityS E 14:57
35	Ryan Everett	Barrow&Fur		11:24	70	Geoff Watson	DurhamCity B 15:10

**Northern Athletics Cross Country Relays
at Graves Park, Sheffield on Saturday 22nd October 2016**

Senior Men Stage 2 — Final Results

Pos	Name	Club	Leg	Time	Cum	Time	Gain																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											</
-----	------	------	-----	------	-----	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

Fastest runners over stage 2:

1	Jonathan Tobin	University	10:14
2	Tom Straw	LincolnWel A	10:20
3	Daniel Lawton	TraffordAC A	10:26
4	Joseph Massingham	RotherhamH A	10:29
5	Josh Betteley	ValeRoyalA A	10:32
6	Sam Johnson	DerbyAC A	10:37
7	Aaron Kettlewell	HolmfirthH A	10:46
8	Shaun Smith	KingstonUp A	10:47
9	Ryan Page	LincolnWel B	10:48
10	Aidan Johnson	RotherhamH B	10:49

Senior Men Stage 3 — Final Results

Fastest runners over stage 3:

1	Bertie Houghton	Hallamshir	A	10:23
2	Ronny Wilson	LincolnWel	A	10:25
3	Ben Russell	LiverpoolH	A	10:28
4	Will Mycroft	University		10:34
5	Harry Powell	KingstonUp	A	10:34
6	Hedley Hardcastle	DerbyAC	A	10:38
7	Oliver Williams	ValeRoyalA	A	10:40
8	Jake Spilsbury	SaleHarrie	A	10:44
9	Arron Larkin	RotherhamH	B	10:47
10	Ross Campbell	Barrow&Fur		10:52

Northern Athletics Cross Country Relays

at Graves Park, Sheffield on Saturday 22nd October 2016

Senior Men Stage 4 — Final Results

Pos	Name	Club	Leg	Time	Cum Time	Gain										
1	Matthew Bowser	LincolnWel	A	10:09	40:53	0	39	Mike Raynes	CityOfYork	12:02	49:30	+	4			
2	Hugo Milner	DerbyAC	A	10:13	41:25	0	40	Alex Waddelove	PrestonHar	13:02	50:07	+	2			
3	Matthew Sheen	ValeRoyalA	A	10:18	42:03	+	3	41	Simon Holt	RotherhamH	D	13:09	50:12	0		
4	Andile Hlebo	TraffordAC	A	10:43	42:09	0	42	Adamjames Thompson	StockportH		12:19					
5	Nathan Lawson	University		10:52	42:09	-	2	50:21	+		5					
6	Tommy Horton	Hallamshir	A	10:11	42:10	+	2	43	Benjamin Langley	TraffordAC	C	14:35	50:33	-	4	
7	James Wignall	SaleHarrie	A	10:51	42:26	-	2	44	Dan Cook	SteelCityS	B	13:07	50:41	0		
8	Kyle Craib	RotherhamH	A	10:29	42:35	+	1	45	Oliversimon Pike	PenistoneF	B	13:24	51:09	0		
9	James Mcnally	LiverpoolH	A	10:45	42:44	-	2	46	Chris Ireland	SheffieldR	C	12:22	51:16	+	5	
10	Baldvin Magnusson	KingstonUp	A	11:05	43:27	0	47	Daniel Smithurst	BingleyHar	B	12:48	51:18	+	3		
11	Philip Waite	Barrow&Fur		10:21	43:34	+	7	48	Gary Matthews	EastCheshi	B	13:09	51:23	0		
12	Alex Robinson	HolmfirthH	A	11:08	43:49	+	1	49	Jason Harding	ElvetStrid	A	12:16	51:33	+	3	
13	Gareth Sampson	RotherhamH	B	11:27	43:58	-	2	50	Jason Haigh	HolmfirthH	C	14:24	52:14	-	4	
14	Zak Mellard	Hallamshir	B	11:11	44:09	+	1	51	David Brooke	WakefieldD		14:02	52:18	-	2	
15	Mohamed Abshir	LeedsCityA		11:40	44:17	-	3	52	*Not Declared*	DoncasterA	C	11:50	52:30	+	4	
16	Phillip Langan	WirralAc	A	11:19	44:31	+	1	53	Richard Watts	SheffieldR	B	13:54	53:22	0		
17	Barry Hirst	EastCheshi	A	12:18	45:10	-	3	54	Gary Dean	PenistoneF	C	13:55	53:45	0		
18	Stephen Bailey	BingleyHar	A	11:53	45:23	+	2	55	Karl Webster	MatlockAC	A	13:08	53:52	+	3	
19	Joseph Vis	SaleHarrie	B	12:07	45:35	0	56	Martyn Whyman	RotherhamH	E	13:26	54:07	+	1		
20	Shaun Dimelow	PenistoneF	A	11:23	45:59	+	6	57	Keith Hague	SteelCityS	C	13:19	54:19	+	3	
21	Damian Worsdall	RotherhamH	C	11:50	46:01	+	1	58	Michael Thomas	Kimberwort	A	15:53	55:47	-	3	
22	Gareth Williams	ValeRoyalA	B	12:13	46:32	+	1	59	Jamespaul Norton	SteelCityS	D	14:43	56:33	+	2	
23	Ben Everson	TraffordAC	B	12:12	46:33	+	1	60	Richard Pettitt	ValeRoyalA	C	16:12	57:06	-	1	
24	Billy Cartwright	MatlockAC	B	11:17	46:35	+	10	61	Graham Hague	SteelCityS	E	15:07	1:01:00	+	1	
25	Laurie Luscombe	LiverpoolH	B	11:17	46:52	+	11	62	Anthony Bell	SteelCityF		17:15	1:04:23	+	3	
26	Steven Johnson	HoughtonHa		12:37	47:01	-	1	Fastest runners over stage 4:								
27	David Watts	DoncasterA	B	13:29	47:08	-	6	1	Matthew Bowser	LincolnWel	A	10:09				
28	Simon Machin	LincolnWel	B	14:03	47:11	-	12	2	Tommy Horton	Hallamshir	A	10:11				
29	Melvin Wallace	BarnsleyAC		12:27	47:14	-	2	3	Hugo Milner	DerbyAC	A	10:13				
30	John Kilcoyne	SteelCityS	A	11:51	47:17	+	5	4	Matthew Sheen	ValeRoyalA	A	10:18				
31	Steve Green	HolmfirthH	B	11:47	47:25	+	6	5	Philip Waite	Barrow&Fur		10:21				
32	John Doherty	SheffieldR	A	12:35	47:33	-	4	6	Kyle Craib	RotherhamH	A	10:29				
33	John Conroy	Keighley&C	A	12:43	47:45	-	3	7	Andile Hlebo	TraffordAC	A	10:43				
34	Glenn Hardy	CityOfShef		12:51	48:02	-	2	8	James Mcnally	LiverpoolH	A	10:45				
35	Dean Furniss	Hallamshir	C	12:27	48:20	+	3	9	James Wignall	SaleHarrie	A	10:51				
36	Jason Catteral	DurhamCity	A	13:33	48:50	-	3	10	Nathan Lawson	University		10:52				
37	David Francis	BirtleyAc	A	13:59	48:59	-	8									
38	Darren Wood	DoncasterA	A	12:22	49:23	+	2									

Northern Athletics Cross Country Relays at Graves Park, Sheffield on Saturday 22nd October 2016

Senior Men — Team Results — Final (nn) is team position after the appropriate stage.

1 Lincoln Wellington AC				'A'	40:53	18 Bingley Harriers & AC				'A'	45:23				
1	Joe Wilkinson	(3)	9:59	2	Tom Straw	(1)	10:20	1	Ben Marriott	(7)	10:13	2	Andrew Siddle	(18)	11:38
3	Ronny Wilson	(1)	10:25	4	Matthew Bowser	(1)	10:09	3	Graham Askew	(20)	11:39	4	Stephen Bailey	(18)	11:53
2 Derby AC				'A'	41:25	19 Sale Harriers Manchester				'B'	45:35				
1	Alex Pilcher	(2)	9:57	2	Sam Johnson	(3)	10:37	1	Adam Roden	(30)	11:03	2	Alan White	(21)	11:00
3	Hedley Hardcastle	(2)	10:38	4	Hugo Milner	(2)	10:13	3	David Rich	(19)	11:25	4	Joseph Vis	(19)	12:07
3 Vale Royal AC				'A'	42:03	20 Penistone Footpath Runners & A				'A'	45:59				
1	Cameron Weaver	(11)	10:33	2	Josh Betteley	(7)	10:32	1	Andrew Swift	(27)	11:00	2	Scott Hinchcliffe	(22)	11:04
3	Oliver Williams	(6)	10:40	4	Matthew Sheen	(3)	10:18	3	Daren Nockels	(26)	12:32	4	Shaun Dimelow	(20)	11:23
4 Trafford AC				'A'	42:09	21 Rotherham Harriers & AC				'C'	46:01				
1	Zak Miller	(5)	10:04	2	Daniel Lawton	(2)	10:26	1	Philip Hoole	(34)	11:23	2	Devon Stead	(28)	11:05
3	Nathan Townsend	(4)	10:56	4	Andile Hlebo	(4)	10:43	3	Rhian Hastey	(22)	11:43	4	Damian Worsdall	(21)	11:50
5 University Of Sheffield Union					42:09	22 Vale Royal AC				'B'	46:32				
1	Paul Tobin	(10)	10:29	2	Jonathan Tobin	(4)	10:14	1	Jacob John Brown	(20)	10:43	2	Matt Rowlinson	(29)	11:46
3	Will Mycroft	(3)	10:34	4	Nathan Lawson	(5)	10:52	3	Michael Harrington	(23)	11:50	4	Gareth Williams	(22)	12:13
6 Hallamshire Harriers Sheffield				'A'	42:10	23 Trafford AC				'B'	46:33				
1	Connor Milnes	(9)	10:26	2	Gavin Keight	(14)	11:10	1	Jeff Prest	(33)	11:16	2	Seamus Bradbury	(31)	11:25
3	Bertie Houghton	(8)	10:23	4	Tommy Horton	(6)	10:11	3	David Horniman	(24)	11:40	4	Ben Everson	(23)	12:12
7 Sale Harriers Manchester				'A'	42:26	24 Matlock AC				'B'	46:35				
1	Jamie Roden	(4)	10:01	2	Daniel Kashi	(5)	10:50	1	Zak Hodgkinson	(36)	11:26	2	Colin Davenport	(35)	11:39
3	Jake Spilsbury	(5)	10:44	4	James Wignall	(7)	10:51	3	Andrew Sheldon	(34)	12:13	4	Billy Cartwright	(24)	11:17
8 Rotherham Harriers & AC				'A'	42:35	25 Liverpool Harriers & AC				'B'	46:52				
1	Elliott Smales	(13)	10:35	2	Joseph Massingham	(6)	10:29	1	Owen Lee	(44)	11:51	2	Matthew Hughes	(42)	12:07
3	Sam Clegg	(9)	11:02	4	Kyle Craib	(8)	10:29	3	Ryan Whiston	(36)	11:37	4	Laurie Luscombe	(25)	11:17
9 Liverpool Harriers & AC				'A'	42:44	26 Houghton Harriers & AC					47:01				
1	Ricky Challinor	(14)	10:36	2	Thomas Rogerson	(12)	10:55	1	Alexander Brown	(19)	10:41	2	Lee Dover	(25)	11:36
3	Ben Russell	(7)	10:28	4	James McNally	(9)	10:45	3	Rory Graham	(25)	12:07	4	Steven Johnson	(26)	12:37
10 Kingston Upon Hull AC				'A'	43:27	27 Doncaster AC				'B'	47:08				
1	Oliver Newton	(28)	11:01	2	Shaun Smith	(17)	10:47	1	Phil Whitehead	(26)	10:58	2	David Gibbons	(27)	11:24
3	Harry Powell	(10)	10:34	4	Baldvin Magnusson	(10)	11:05	3	Martin Hookway	(21)	11:17	4	David Watts	(27)	13:29
11 Barrow & Furness Striders AC					43:34	28 Lincoln Wellington AC				'B'	47:11				
1	Ryan Everett	(35)	11:24	2	Fraser Symon	(26)	10:57	1	James Straw	(21)	10:44	2	Ryan Page	(13)	10:48
3	Ross Campbell	(18)	10:52	4	Philip Waite	(11)	10:21	3	Marc Thorp	(16)	11:36	4	Simon Machin	(28)	14:03
12 Holmfirth Harriers AC				'A'	43:49	29 Barnsley AC					47:14				
1	Lewis Byram	(18)	10:40	2	Aaron Kettlewell	(11)	10:46	1	E Godridge	(42)	11:38	2	Darren Middleton	(30)	11:01
3	Stuart Sharp	(13)	11:15	4	Alex Robinson	(12)	11:08	3	Stuart Wilson	(27)	12:08	4	Melvin Wallace	(29)	12:27
13 Rotherham Harriers & AC				'B'	43:58	30 Steel City Striders RC				'A'	47:17				
1	Richard Harris	(24)	10:55	2	Aidan Johnson	(16)	10:49	1	Phil Skelton	(32)	11:13	2	Doug Banks	(39)	12:15
3	Arron Larkin	(11)	10:47	4	Gareth Sampson	(13)	11:27	3	Jorge Bronze	(35)	11:58	4	John Kilcoyne	(30)	11:51
14 Hallamshire Harriers Sheffield				'B'	44:09	31 Holmfirth Harriers AC				'B'	47:25				
1	Cameron Bell	(15)	10:37	2	Joshua Walton	(20)	11:21	1	Niall O'connell	(46)	12:01	2	Seth Waterman	(41)	11:54
3	Andrew Thake	(15)	11:00	4	Zak Mellard	(14)	11:11	3	Philip Hewitt	(37)	11:43	4	Steve Green	(31)	11:47
15 Leeds City AC					44:17	32 Sheffield RC				'A'	47:33				
1	J Woodcockshaw	(6)	10:07	2	Thomas Edwards	(10)	11:15	1	Matthew Craig	(25)	10:56	2	David Addenbrooke	(32)	11:49
3	Timothy Davies	(12)	11:15	4	Mohamed Abshir	(15)	11:40	3	Benjamin Mahoney	(28)	12:13	4	John Doherty	(32)	12:35
16 Wirral AC				'A'	44:31	33 Keighley & Craven AC				'A'	47:45				
1	Philip Robertson	(22)	10:50	2	David Brockway	(19)	11:03	1	Craig Shearer	(29)	11:02	2	Scott Bairstow	(36)	12:04
3	Will Woodcock	(17)	11:19	4	Phillip Langan	(16)	11:19	3	Lukas Lee	(30)	11:56	4	John Conroy	(33)	12:43
17 East Cheshire Harriers & Tames				'A'	45:10										
1	Joe Steward	(1)	9:49	2	Joseph Hudak	(8)	11:20								
3	Gavin Browne	(14)	11:43	4	Barry Hirst	(17)	12:18								

Northern Athletics Cross Country Relays at Graves Park, Sheffield on Saturday 22nd October 2016

34 City Of Sheffield & Dearne AC 48:02

1	Cameron Cass	(17)	10:39	2	David Dempsey	(23)	11:31
3	Simon Reid	(32)	13:01	4	Glenn Hardy	(34)	12:51

35 Hallamshire Harriers Sheffield 'C' 48:20

1	Paul Faulkner	(47)	12:05	2	Philip Cooper	(43)	12:01
3	Adam Dyson	(38)	11:47	4	Dean Furniss	(35)	12:27

36 Durham City Harriers & AC 'A' 48:50

1	Jonathan Wilkinson	(31)	11:04	2	C Wilkinson	(34)	11:55
3	Christopher Walker	(33)	12:18	4	Jason Catterall	(36)	13:33

37 Birtley AC 'A' 48:59

1	Adrian Bailes	(16)	10:38	2	Kieran Reay	(15)	11:05
3	Nicholas Newby	(29)	13:17	4	David Francis	(37)	13:59

38 Doncaster AC 'A' 49:23

1	Simon Wright	(37)	11:27	2	Christopher Moran	(45)	13:14
3	Wayne Martison	(40)	12:20	4	Darren Wood	(38)	12:22

39 City Of York AC 49:30

1	Joshua Schofield	(8)	10:17	2	Tyler Hutchinson	(9)	11:02
3	Mark Cage	(43)	16:09	4	Mike Raynes	(39)	12:02

40 Preston Harriers 50:07

1	Richard Smith	(40)	11:35	2	Alan Durney	(44)	12:49
3	Chris Wales	(42)	12:41	4	Alex Waddelove	(40)	13:02

41 Rotherham Harriers & AC 'D' 50:12

1	Ian Whyman	(45)	11:54	2	Steven Marshall	(40)	11:59
3	Howard Darwin	(41)	13:10	4	Simon Holt	(41)	13:09

42 Stockport Harriers & AC 50:21

1	Nicholas Hicketts	(41)	11:37	2	Matthew Rabone	(46)	13:12
3	Steve Shaughnessy	(47)	13:13	4	Adam James Thompson	(42)	12:19

43 Trafford AC 'C' 50:33

1	C Brown	(38)	11:29	2	Richard Clancy	(38)	11:54
3	Blake Ellis	(39)	12:35	4	Benjamin Langley	(43)	14:35

44 Steel City Striders RC 'B' 50:41

1	Alasdair Menmuir	(49)	12:31	2	Andrew Davies	(47)	12:24
3	Kevin Sibley	(44)	12:39	4	Dan Cook	(44)	13:07

45 Penistone Footpath Runners & A 'B' 51:09

1	Robin Clough	(48)	12:23	2	Richard Mackie	(50)	12:45
3	Martin Ball	(45)	12:37	4	Oliver Simon Pike	(45)	13:24

46 Sheffield RC 'C' 51:16

1	Jed Turner	(52)	12:41	2	Tim Tett	(51)	12:45
3	Gary Brooks	(51)	13:28	4	Chris Ireland	(46)	12:22

47 Bingley Harriers & AC 'B' 51:18

1	Tom Hooper	(56)	12:56	2	Tom Gomersall	(54)	12:50
3	Clive Smith	(50)	12:44	4	Daniel Smithurst	(47)	12:48

48 East Cheshire Harriers & Tames 'B' 51:23

1	Scott Gillespie	(60)	13:11	2	George Lewis	(49)	11:50
3	Mark Millns	(48)	13:13	4	Gary Matthews	(48)	13:09

49 Elvet Striders 'A' 51:33

1	Jack Lee	(50)	12:35	2	Jon Ayres	(56)	13:38
3	Dave Gibson	(52)	13:04	4	Jason Harding	(49)	12:16

50 Holmfirth Harriers AC 'C' 52:14

1	Joe Law	(39)	11:31	2	Wayne Byram	(48)	13:27
3	Jonathon Sykes	(46)	12:52	4	Jason Haigh	(50)	14:24

51 Wakefield District H & AC 52:18

1	Andrew Cartwright	(43)	11:42	2	Christopher Ward	(37)	11:34
3	Daniel Benjamin	(49)	15:00	4	David Brooke	(51)	14:02

52 Doncaster AC 'C' 52:30

1	Undeclared	(61)	13:19	2	Undeclared	(58)	13:41
3	Undeclared	(56)	13:40	4	Undeclared	(52)	11:50

53 Sheffield RC 'B' 53:22

1	Chris Moss	(54)	12:53	2	C Johnson	(53)	12:51
3	Rob Jones	(53)	13:44	4	Richard Watts	(53)	13:54

54 Penistone Footpath Runners & A 'C' 53:45

1	John Broom	(51)	12:38	2	Damien Briscoe	(52)	13:02
3	John Tomlinson	(54)	14:10	4	Gary Dean	(54)	13:55

55 Matlock AC 'A' 53:52

1	Simon Croft	(58)	13:01	2	Chris Hallas	(57)	13:28
3	James Thomeycroft	(58)	14:15	4	Karl Webster	(55)	13:08

56 Rotherham Harriers & AC 'E' 54:07

1	James Gallacher	(63)	13:28	2	Nigel Brookes	(60)	13:46
3	Chris Griffiths	(57)	13:27	4	Martyn Whyman	(56)	13:26

57 Steel City Striders RC 'C' 54:19

1	Philip Howson	(68)	14:56	2	Mark Bagley	(63)	13:32
3	Matt Rimmer	(60)	12:32	4	Keith Hague	(57)	13:19

58 Kimberworth Striders 'A' 55:47

1	Kevin Doyle	(53)	12:44	2	Colin Earl	(55)	13:09
3	Paul Greenwood	(55)	14:01	4	Michael Thomas	(58)	15:53

59 Steel City Striders RC 'D' 56:33

1	Nick Burns	(64)	13:38	2	Stuart Carrack	(62)	14:41
3	Andy Buck	(61)	13:31	4	James Paul Norton	(59)	14:43

60 Vale Royal AC 'C' 57:06

1	Brian Dooley	(59)	13:04	2	Geoff Fawkes	(59)	14:05
3	David Humphreys	(59)	13:45	4	Richard Pettitt	(60)	16:12

61 Steel City Striders RC 'E' 1:01:00

1	Keith Jackson	(69)	14:57	2	Richard Adrian Pegg	(66)	15:01
3	Dave Beech	(62)	15:55	4	Graham Hague	(61)	15:07

62 Steel City Striders RC 'F' 1:04:23

1	Andrew Woffindin	(67)	14:42	2	Stuart Jones	(64)	14:46
3	Terry Armstrong	(65)	17:40	4	Anthony Bell	(62)	17:15

Incomplete Teams:

Kingston Upon Hull AC 'B'

1	Joshua Taylor Brown	(23)	10:53	2	Jack Brothwell	(24)	11:22
3	Simon Downs	(31)	12:53				

Kimberworth Striders 'B'

1	Martin Hunt	(65)	13:45	2	Stuart Frith	(67)	16:43
3	Earl Lever	(63)	16:00				

Durham City Harriers & AC 'B'

1	Geoff Watson	(70)	15:10	2	Robert Hewitson	(68)	15:31
3	Sim Horsfield	(64)	16:16				

Derby AC 'B'

1	David Westbury	(12)	10:34	2	Richard Wilson	(33)	12:20
---	----------------	------	-------	---	----------------	------	-------

Elvet Striders 'B'

1	Mike Hughes	(66)	14:10	2	Geoff Davis	(61)	14:02
---	-------------	------	-------	---	-------------	------	-------

Northern Athletics Cross Country Relays at Graves Park, Sheffield on Saturday 22nd October 2016

Bingley Harriers & AC

'C'

1 Kevin Garlick (55) 12:54 2 Neil Robson (65) 16:59

Holmfirth Harriers AC

'D'

1 Andrew Shelbourne(57) 12:59

Wirral AC

'B'

1 Kelvin Dickinson (62) 13:23

Fastest of all legs

1	Joe Steward	EastCheshi	A	9:49
2	Alex Pilcher	DerbyAC	A	9:57
3	Joe Wilkinson	LincolnWel	A	9:59
4	Jamie Roden	SaleHarrie	A	10:01
5	Zak Miller	TraffordAC	A	10:04
6	J Woodcockshaw	LeedsCityA		10:07
7	Matthew Bowser	LincolnWel	A	10:09
8	Tommy Horton	Hallamshir	A	10:11
9	Hugo Milner	DerbyAC	A	10:13
=	Ben Marriott	BingleyHar	A	10:13